

ISO 檔的好處就是可以把原始的光碟片，原封不動的包起來變成一個檔案，透過燒錄方式製作成光碟片後，其內容(包含開機資訊、光碟片資料)都是跟原始光碟一樣的。以下是用 Nero Express 為例進行燒錄的方式：

1. 放入空白光碟片到光碟機中，並執行 Nero Express。
2. 選擇「映像檔、專案、備份中」的「光碟映像檔或專案」功能。



3. 於瀏覽視窗中選擇已下載的映像檔案。
4. 確認燒錄器位置及光碟種類，光碟種類預設為 CD，如放入光碟片為 DVD 片，請將本選項調整為 DVD。



5. 以上資訊確認後點選燒錄按鈕即開始進行燒錄動作。
6. 燒錄完成後，光碟機會自動開啟，取出光碟片並關閉 Nero Express 即完成映像檔之燒錄。